

# プレママ★アロマ教室



妊婦さんを対象とした妊娠から出産までの役立つ  
マッサージの手順や方法をお教えするアロマ教室です。  
個別のマタニティー相談やバースプランなどを  
お受けするお茶タイムもあります。

- ◇ 母乳育児のためのプレストケア ～母乳分泌促進マッサージ、乳腺炎、乳頭トラブルの予防法～
- ◇ お産の経過 ～イギリスのバースセンターで使用しているパネルを使用します～
- ◇ 会陰切開や裂傷を予防する会陰マッサージ方法
- ◇ 痔の予防アロマ
- ◇ バースオイルを作ろう！ ～アロマで和痛分娩～

講師 浅井 貴子 (助産師 マタニティーアロマセラピスト)  
崎谷 明子 (アロマセラピスト)

5,000円 バースオイル 授乳用のハーブティサンプル付き

受講料 フェイスタオル

お名前、ご住所、自宅電話番号(当日連絡のつく番号もお願いします)

持ち物 ご出産予定日、通院病院、をご記入の上、浅井貴子HP上「プレママ★アロマ」  
の予約フォーム、またはFAXにてお申し込みください。

<http://www.mid-wife.info/> FAX:042-440-8468(浅井)

定員 25名

時間 13:30～15:30 (13:00より受付)

日程 各月開催 詳細の日程はHPでご確認ください。

協賛企業 母と子のナチュラルケアブランドAMOMA

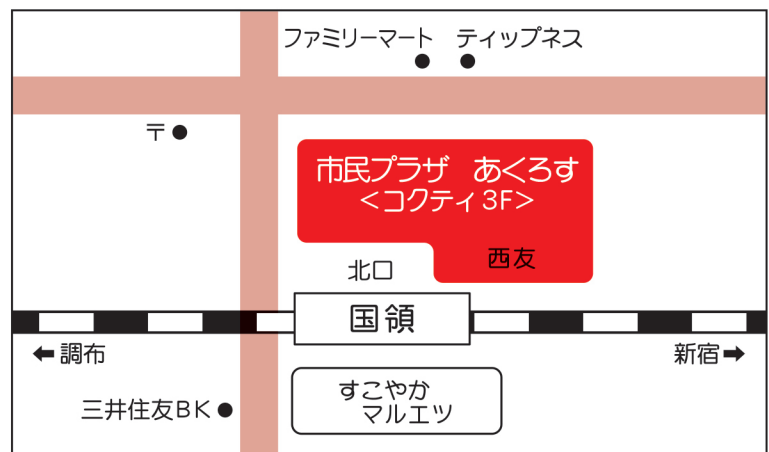
QRコード



## 調布教室

調布市市民プラザあくろす 3F

調布市国領町2-5-15 コクティ3F



アクセス 京王線 国領駅/北口 徒歩1分 駐車場有り(有料)